



Faculdade  
Wenceslau Braz

FACULDADE  
WENCESLAU BRAZ

Avenida Cesário Alvim,  
566, Varginha. Itajubá -  
Minas Gerais

Site: [www.fwb.edu.br](http://www.fwb.edu.br)

Telefone: (35) 3622-0930

**REFERÊNCIAS:**

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.efdeportes.com%2Fefd186%2Friscos-ambientais-de-um-hospital-escola.htm&psig=AOvVaw1rKwd-HxNyMAYYV05SXI57&ust=1602764513552000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCNCd1aSjtOwCFQAAAAdAAAAABAD>



Faculdade  
Wenceslau Braz

Trabalho realizado pelos  
graduandos da Faculdade  
Wenceslau Braz.



ALUNOS: Gabriella Barros Mandolesi;  
Hadassa Batista Fuckner; Ingrid Maria  
Vieira Pinto; Mayara Aparecida Tomé  
Maciel; Samira Santos de Oliveira e  
Wesley Fernandes Sales de Castro.

PROFESSORAS: Neale Machado e  
Tháís Simões Maciel Lima Meira.

# RISCOS À SAÚDE DO

# TRABALHADOR



Faculdade  
Wenceslau Braz



# Introdução:

Passando aqui para falar um pouco sobre os riscos à saúde do trabalhador, riscos que são relacionados com o meio ambiente e com cada local de trabalho.

Você sabia que os trabalhadores correm vários riscos enquanto trabalham? E a maior parte deles está relacionada com a forma com que cuidamos do meio ambiente e com a segurança e com a maneira como nos comportamos no nosso local de trabalho? Continue lendo que eu vou te explicar melhor!

# Tipos de riscos:

Existem vários tipos de riscos e cada um é representado por uma cor.

- (1) **FÍSICOS** (verde): Ruídos, calor, frio, pressão, umidade, radiação, vibrações.
- (2) **QUÍMICOS** (vermelho): Poeiras, fumos, gases, vapores, névoas, neblinas.
- (3) **BIOLÓGICOS** (marrom): Fungos, vírus, parasitas, bactérias, protozoários, insetos.
- (4) **ERGONÔMICOS** (amarelo): Levantamento e transporte manual de peso, ritmo excessivo de trabalho, posturas inadequadas.
- (5) **ACIDENTAIS** (azul): iluminação inadequada, incêndio, explosão, eletricidade, máquinas sem proteção, quedas e animais peçonhentos.

# O que fazer para evitar tais riscos:

- Usar equipamentos de proteção individual;
- Não utilizar agrotóxicos inadequados nas plantações;
- Não contaminar a água jogando lixo e substâncias;
- Manter os locais ventilados;
- Local de trabalho adequado, com infraestrutura e recursos como extintores, boa iluminação, luzes de emergência, entre outros;
- Evitar e controlar o stress;
- Ter uma alimentação saudável;
- Trabalhar com cuidado e atenção;
- Cuidar do seu ambiente de trabalho.

